

Factores de conversión /Metric Conversion Factors

Longitud Length

Sistema Inglés:

In 1 pulgada = 24.5 mm milímetros
In 1 pulgada = 2.54 cm centímetros
ft 1 pie = 30.48 cm centímetros
ft 1 pie = 0.3048 m metros
yd 1 yarda = 0.9144 m metros
mi 1 milla = 1.6093 km kilómetros

Sistema métrico decimal:

1000 milímetros = 1 metro
100 centímetros = 1 m metro
1000 metros = 1 km kilómetros
1 kilómetro = 1000 m metros
1 hectómetro = 100 metros
1 decámetro = 10 m metros
1 metro = 1 m metro
1 decímetro = 0.1 m metros
1 centímetro = 0.01 m metros
1 milímetro = 0.001 m metros

Capacidad capacity

tsp 1 cucharadita = 5 ml mililitros
tbsp 1 cucharada = 15 ml mililitros
onz 1 onza = 30 ml mililitros
c 1 taza = 0.2366 L litros
pt 1 pinta = 0.4732 L litros
qt 1 cuarto = 0.9463 L litros
gal 1 galon (amer) = 3.7852 L litros
1000 mililitros = 1 litro
250 mililitros = 1 c taza métrica.

Volumen volume

ft 1 ³pie cúbico = 0.0283m metros cubicos
yd 1 ³yarda cúbica = 0.7646m metros

Área Area

in 1 ²pulgada cuadrada = 6.5 cm centímetros cuadrados
ft 1 ²pie cuadrado = 0.0929m metros cuadrados
yd 1 ²yarda cuadrada = 0.8361m metros cuadrados
mi 1 ²millla cuadrada = 2.59km kilómetros cuadrados
acres = 0.4047 ha hectareas

Temperatura temperature

Grados Fahrenheit (°F)
(°F - 32) x 5/9
Grados celsius (°C)
(°C X 9/5) + 32

Peso Weight

Sistema Inglés:
oz 1 onza = 28.3495 g gramos
lb 1 libra (avdp) = 0.4526 kg kilogramos
toneladas cortas (2000lb) = 0.9072 ton toneladas

Sistema métrico decimal:

1000 gramos = 1 kg kilogramo
1000 kilogramos = 1 ton tonelada métrica
1 kilogramo = 1000 g gramos
1 hectogramo = 100 g gramos
1 decagramo = 10 g gramos
1 decigramo = 0.1 g gramos
1 gramo = 1 g gramo
1 centígramo = 0.01 g gramos
1 miligramo = 0.001 g gramos.

Calendario Perpetuo / Perpetual Calendar

1. Años Years

1829 - 1900			1901 - 2000			2001 - 2100		
29	57	85		25	53	81	09	37
30	58	86		26	54	82	10	38
31	59	87		27	55	83	11	39
32	60	88		28	56	84	12	40
33	61	89	01	29	57	85	13	41
34	62	90	02	30	58	86	14	42
35	63	91	03	31	59	87	15	43
36	64	92	04	32	60	88	16	44
37	65	93	05	33	61	89	17	45
38	66	94	06	34	62	90	18	46
39	67	95	07	35	63	91	19	47
40	68	96	08	36	64	92	20	48
41	69	97	09	37	65	93	21	49
42	70	98	10	38	66	94	22	50
43	71	99	11	39	67	95	23	51
44	72		12	40	68	96	24	52
45	73		13	41	69	97	25	53
46	74		14	42	70	98	26	54
47	75		15	43	71	99	27	55
48	76		16	44	72	00	28	56
49	77	00	17	45	73	01	29	57
50	78		18	46	74	02	30	58
51	79		19	47	75	03	31	59
52	80		20	48	76	04	32	60
53	81		21	49	77	05	33	61
54	82		22	50	78	06	34	62
55	83		23	51	79	07	35	63
56	84		24	52	80	08	36	64

2. Meses Months

E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
4	0	0	3	5	1	3	6	2	4	0	2
5	1	1	4	6	2	4	0	3	5	1	3
6	2	2	5	0	3	5	1	4	6	2	4
0	3	4	0	2	5	0	3	6	1	4	6
2	5	5	1	3	6	1	4	0	2	5	0
3	6	6	2	4	0	2	5	1	3	6	1
4	0	0	3	5	1	3	6	2	4	0	2
5	1	2	5	0	3	5	1	4	6	2	4
0	3	3	6	1	4	6	2	5	0	3	5
1	4	4	0	2	5	0	3	6	1	4	6
2	5	5	1	3	6	1	4	0	2	5	0
3	6	0	3	5	1	3	6	2	4	0	2
5	1	1	4	6	2	4	0	3	5	1	3
6	2	2	5	0	3	5	1	4	6	2	4
0	3	3	6	1	4	6	2	5	0	3	5
1	4	5	1	3	6	1	4	0	2	5	0
3	6	6	2	4	0	2	5	1	3	6	1
4	0	0	3	5	1	3	6	2	4	0	2
5	1	1	4	6	2	4	0	3	5	1	3
6	2	3	6	1	4	6	2	5	0	3	5
1	4	4	0	2	5	0	3	6	1	4	6
2	5	5	1	3	6	1	4	0	2	5	0
3	6	6	2	4	0	2	5	1	3	6	1
4	0	1	4	6	2	4	0	3	5	1	3
6	2	2	5	0	3	5	1	4	6	2	4
0	3	3	6	1	4	6	2	5	0	3	5
1	4	4	0	2	5	0	3	6	1	4	6
2	5	6	2	4	0	2	5	1	3	6	1

Instrucciones para usar el Calendario Perpetuo

Ejemplo: ¿Que día era el 24 de Abril de 1963?

En la Tabla 1 se busca el año (63) y en la misma fila, pero en la Tabla 2 de los meses, número que corresponde al mes de Abril. En este caso el 1 a éste número se suma el día que buscamos (24), el resultado es 25, que en la Tabla 3 corresponde al día: miércoles.

Directions for using the Perpetual Calendar

What was the day on April 24 th, 1963?

On Table 1 select the year (1963). Then select april's month number on Table 2. The number on the crossing of the 1963 row and the April column is 1. To this number add the date day number (24).

The result is 25. Look for the resulting number on Table 3 and you will know that April 24 th, 1963 was a wednesday.

3. Dias de la semana

Days of week

Domingo:	1	8	15	22	29	36
Lunes:	2	9	16	23	30	37
Martes:	3	10	17	24	31	
Miércoles:	4	11	18	25	32	
Jueves:	5	12	19	26	33	
Viernes:	6	13	20	27	34	
Sábado:	7	14	21	28	35	

Boza

Larga Distancia Internacional EUA

Internacional Area Codes Prefixes USA

001 + clave de área + número telefónico

001 + area code + phone number

Abilene, Texas.	915	Eagle Pass, Texas	210	MISSISSIPPI	601
ALASKA	907	Eau Claire, Wisconsin	715	MONTANA	406
Albany, New York.	518	El Paso, Texas	915	Montclair, New Jersey	201
Amarillo, Texas	806	Evansville, Indiana	812	Monterey, California	408
Amherst, Massachusetts.	413	Fort Lauderdale, Florida	305	Montgomery, Alabama	334
Anaheim, California	714	Fort Worth, Texas	817	Nashville, Tennessee	615
ARKANSAS	501	Frederickburg, Virginia	703	NEVADA	702
Atlanta, Georgia.	404	Fresno, California	209	New Brunswick, New Jersey	908
Austin, Texas.	512	Galveston, Texas	409	New Hampshire	603
Azusa, California.	818	Grand Rapids, Michigan	616	NEW MEXICO	505
Babylon, New York.	516	Harlingen, Texas	210	New Orleans, Louisiana	504
Bakersfield, California.	805	Harrisburg, Pennsylvania	717	New York City, New York	212
Baltimore, Maryland	410	Hawaii	808	North Chicago	708
Birmingham, Alabama	205	High Point, North Carolina	910	North Dakota	701
Bloomington, Illinois	309	Hollywood, California	213	North Platte, Nebraska	308
Boston, Massachusetts	617	Houston, Texas	713	Northampton, Massachusetts	413
Boulder, Colorado	303	Idaho	208	Oakland, Cal	510
Brockton, Massachusetts.	508	Indianapolis, Indiana	317	Oklahoma, City, Oklahoma	405
Bronx, Nye York	212	Ithaca, New York	607	Omaha, Nebraska	402
Brooklyn, New York	718	Jacksonville, Florida	904	OREGON	503
Brownsville, Texas	210	Jewisville, Pennsylvania	610	Orlando, Florida	407
Buffalo, New York	716	Joliet, Illinois	815	Pasadena, California	818
Cambridge, Massachusetts	617	Kansas City, Kansas	816	Peoria, Illinois	309
Charlotte, North Carolina	704	Lake Charles, Louisiana	318	Philadelphia, Pennsylvania	215
Chicago, Illinois	312	Lansing, Michigan	517	Phoenix, Arizona	602
Cincinnati, Ohio	513	Laredo, Texas	210	Pittsburgh, Pennsylvania	412
Cleveland, Ohio	216	Leadville, Colorado	719	Pullman Washington	509
Connecticut	203	Long Beach, California	310	Queens, New York	718
Colorado Springs, Colorado	719	Los Angeles, California	213	Raleigh, North Carolina	919
Columbus, Ohio	614	Louisville, Kentucky	502	RHODE ISLAND	401
Corpus Chisti, Texas	512	Lowell, Massachusetts	508	Richmond, Virginia	804
Council, Bluffs, Iowa	712	Lubbock, Texas	806	Riverside, California	909
Dallas, Texas	214	Madison, Wisconsin	608	Rochester, Minnesota	507
Delaware	302	MAINE	207	Rochester, New York	716
Denison, Texaas	903	Manhattan, Nwe York	212	Rockford, Illinois	815
Denver, Colorado	303	Marquette, Michigan	906	Rockville, Maryland	301
Des Moines, Iowa	515	Mc Allen, Texas	210	Sacramento, California	916
Detroit, Michigan	313	Memphis, Tennessee	901	San Antonio, Texas	210
District of Columbia	202	Miami, Florida	305	San Bernardino, California	909
Dubuque, Iowa	319	Milwaukee, Wisconsin	414	San Diego, California	619
Duluth, Minnesota	218	Minneapolis, Minnesota	612	San Francisco, California	415

Boza

Larga Distancia Internacional 00+ clave de país

Internacional Area Codes 00+ country code

Georgia	995	Marianas, Islas	670	San Marino, Rep de	378
Ghana	233	Marruecos	212	Santa Elena, Isla	290
Granada	1+809	Marshall, Islas	692	Santa Lucía	1+758
Grecia	30	Martinica	596	Santo Tome y	239
Groenlandia	299	Mauricio	230	Príncipe, Rep	221
Guadalupe	590	Mauritania, Rep de	222	Senegal, Rep del	221
Guam	671	México	52	Seychelles, Rep de	248
Guatemala	502	Micronesia	691	Sierra Leona, Rep de	232
Guayana Francesa	594	Mónaco	377	Singapur, Rep de	65
Guinea Bissau	245	Mongolia	976	Siria, Rep Árabe	963
Guinea, Rep de	224	Montserrat	1+664	Sri Lanka	94
Honduras	504	Mozambique	258	Rep Soc. Dem.	27
Hong Kong	852	Myanmar	95	Sudáfrica, Rep de	27
Hungría, Rep de	36	Nauru, Rep de	674	Sudán, Rep del	249
India, Rep de la	91	Nepal	977	Suecia, Reino de	46
Indonesia, Rep de	62	Nevis	1+869	Suiza, Confederación	41
Irán	98	Nicaragua	505	Surinam, Rep de	597
Irak	964	Niger, Rep del	227	Swazilandia, Reino de	268
Irlanda	353	Nigeria, Rep. Fed. de	234	Tahití (Polinesia Francesa)	689
Islandia	354	Noruega, Reino de	47	Tailandia, Reino de	66
Israel	972	Nueva Celedonia	687	Taiwán	886
Italia	39	Nueva Zelanda	64	Tanzania, Rep U. de	255
Jamaica	1+876	Omán, Sultanía de	968	Tonga, Reino de	676
Japón	81	Reino de los Países Bajos	31	Tongolesa, Rep (Togo)	228
Jordania	962	Pakistán	92	Trinidad y Tobago	1+868
Kenya	264	Palau, Rep de	680	Túnez, Rep de	216
Kuwait	965	Panamá, Rep de	507	Turcas y Caicos	1+649
Libano	961	Paraguay, Rep. de	595	Turquía, Rep de	90
Liberia	231	Perú, Rep de	51	Ucrania	380
Libia	218	Polonia, Rep de	48	Uganda, Rep de	256
Lituania	370	Portugal	351	Uruguay, Rep de	598
Luxemburgo	352	Puerto Rico	1+787	Vanuatu, Rep de	678
Macao	853	Qatar, Edo. de	974	Venezuela, Rep de	58
Macedonia	389	Reino Unido de la		Vietnam, Rep. Soc. de	84
Madagascar, Rep de	261	Gran Bretaña	44	Virgenes, Islas (E.U.A)	1+340
Malasia	60	Reunión	262	Virgenes Británizas, Islas	1+284
Malawi, Rep de	265	Rumani	40	Yemen, Rep del	967
Maldivas, Rep de	960	Rusia	7	Yugoslavia, Rep. Fed. de	381
Mali, Rep de	223	Rwanda	40	Zaire, Rep de	243
Malta, Rep de	356	Saba, Isla	599+4	Zambia, Rep de	260
Malvinas, Islas	500	Salomón, Islas	677	Zimbabwe, Rep de	263

Boza

Teléfonos de emergencia /Emergency Numbers

*Locatel	5658-1111
*Emergencias Mayores	911
*Información	040
*Información Turística	01-800-0089-090
*Bomberos	068
*Protección Civil: siniestros, incendios, fugas de gas, enjambres	5683-1154
*Reporte de fugas de agua, baches y postes de luz	5654-3210
*Cruz Roja	065
*Medicina a distancia de la Secretaría de Salud	5132-0909
En todo el país	01-800-0044-800
*Apoyo Psicológico Telefónico	5259-8121
*Atención Ciudadana de la	
*Secretaría de Obras y Servicios	072
*Atención Ciudadana de la Secretaría de Educación	5080-5707
*Teléfono de Atención de la Secretaría de Desarrollo Económico	5687-9270
*Centro de Atención a Migrantes y sus Familias.	
Desde México:	01-800-009-1111
Desde EUA:	1-800-505-85-11
*CAS denuncia 24 Hr - 365 días	5208-9898
*Centro de Asistencia Jurídica en Línea de la Consejería Jurídica y de Servicios Legales	5128-1122
*Honestel	5533-5533
*Denuncias por celular	5533
*Denuncia Ciudadana contra la extorsión telefónica	5533-5533
*Línea de Atención a Víctimas de Trata de Personas	5346-8800
*Atención a Víctimas del Delito	01-800-007-4533
*Denuncias Anónimas Contra el Narcomenudeo y Delincuencia Organizada	089
*Emergencia en carretera	074

Seguros / Insurances

*Seguros Allianz / Asistencia viaje	901-100-128
*Seguros Axxa	902-303-012
*Generalli Seguros	902-400-052
*Seguros Mapfre	902-44-88-44
*GNP. Grupo Nacional Provincial	5227-9000
	01-800-400-9000

Hospitales / Hospitals

HOSPITAL GENERAL DE MÉXICO
Servicios: urgencias y todas las especialidades
Dirección: Dr. Balmis 148, Col. Doctores, Del. Cuauhtémoc, México, CDMX.
HOSPITAL ÁNGELES DEL PEDREGAL
Servicios: urgencias, cirugía general, clínica de diagnóstico, entre otras.
Dirección: Camino a Santa Teresa 1055, Col. Héroes de Padierna, México, CDMX.
HOSPITAL INFANTIL DE MÉXICO FEDERICO GÓMEZ
Servicios: urgencias, cirugía, transplantes, entre otras.
Dirección: Dr. Márquez 162, Col. Doctores, Del Cuauhtémoc, México, CDMX.
HOSPITAL INFANTIL PRIVADO
Servicios: urgencias, diversas especialidades en pediatría.
Dirección: Viaducto Río Becerra 97, Col. Nápoles, México, CDMX.
CENTRO MÉDICO TIBER
Servicios: urgencias, hospitalización, cirugías, laboratorio, entre otras.
Dirección: Río Tiber 21, Colonia Cuauhtémoc, México, CDMX.
HOSPITAL SANTA FÉ
Servicios: urgencias, cirugías, laboratorio clínico, banco de sangre, entre otras.
Dirección: San Luis Potosí 143, Col. Roma, México, CDMX
HOSPITAL DE JESÚS
Servicios: consultas, hospitalización, laboratorio, entre otras.
Dirección: 20 de Noviembre 82, Col. Centro, México, CDMX.
MÉDICA SUR
Servicios: urgencias, cirugías, banco de sangre, consultas externas, entre otras.
Dirección: Puente de Piedra 150, Col. Toriello Guerra, Del. Tlálpán, México, CDMX.
CLÍNICA CRISTO REY
Dirección: Anillo Periférico 184, México, CDMX
CLÍNICA LONDRES
Dirección: Durango 50, México, CDMX
CLÍNICA LOS ARCOS
Dirección: Gregorio A. Tello 4, México, CDMX
CENTRO MÉDICO BIOS
Dirección: Nicolás San Juan 1527, Col. Del Valle
HOSPITAL ESCANDÓN
Dirección: Gaviota 27, Col. Tacubaya, Del. Miguel Hidalgo, México, CDMX.